

TERREMOTI

COME PREPARARSI

In casa

- Fissa saldamente scaffali e mensole della libreria alle pareti. Tieni lontano i mobili alti dalle porte; potrebbero cadere e intralciare l'uscita dalla stanza.
- Avvita saldamente alle pareti termosifoni e cisterne del gasolio e dell'acqua.
- Disponi gli oggetti pesanti sugli scaffali più bassi.
- Allontana gli oggetti pesanti sopra letti e divani.
- Fissa correttamente lampadari e ventilatori a soffitto.
- Individua i punti ben protetti in ogni stanza della casa:
 - sotto a scrivanie o tavoli pesanti.
 - lontano da superfici in vetro e libreria.
 - lontano da pareti esterne.
- Controlla il corretto funzionamento della rete elettrica e di gas naturale.
- Informa i componenti della tua famiglia sulle modalità di spegnimento degli interruttori della corrente elettrica, del rubinetto principale dell'acqua e del gas naturale nonché sui numeri di telefono per ogni emergenza (112, 199, 166, 100 ecc.).
- Predisponi una radio portatile a pile, una torcia elettrica ed una cassetta di pronto soccorso.

Fuori casa

- Scegli un punto sicuro di incontro, dopo il terremoto, situato:
 - lontano da edifici ed alberi
 - lontano da fili del telefono e da cavi elettrici.

DURANTE IL TERREMOTO

Se sei in casa

- Non perdere la calma.
- Riparati sotto un mobile robusto (tavolo, scrivania), mettiti in ginocchio e aggrappati con le mani ai piedi del mobile.
- In assenza di un mobile robusto, mettiti in ginocchio in mezzo alla stanza, accovacciandoti il più possibile per perdere in statura e proteggendo capo e nuca con le mani. Allontanati dalle grandi vetrate (finestre, paratie in vetro), mobili o oggetti che potrebbero ferirti.
- Non tentare di allontanarti da casa.
- Non uscire sul balcone.

Se abiti ad un piano alto

- Allontanati da vetrate e muri esterni.

Se sei in un locale pubblico, un centro commerciale o in un grande magazzino

- Non perdere la calma.
- Rimani sul posto fino alla fine della scossa.
- Non farti prendere dal panico di chi corre disordinatamente verso le uscite, correresti il rischio di essere calpestato.

Se sei all'aperto

- Allontanati dagli spazi sottostanti edifici, fili telefonici o cavi elettrici.
- Se hai una borsa o una borsetta, copriti il capo con questi elementi.

Se sei in macchina.

- Riparati in un luogo all'aperto e ferma l'automobile in un punto che non intralci il traffico.
- Evita di attraversare tunnel, ponti o sottopassaggi.

COSA FARE DOPO IL TERREMOTO

Se sei in casa

- Preparati ad eventuali repliche.
- Guardati accuratamente e controlla anche chi ti sta attorno alla ricerca di eventuali ferite.
- In caso di feriti gravi, non muoverli.
- Abbandona l'edificio prendendo le scale (non usare l'ascensore) dopo aver spento gli interruttori della corrente elettrica, i rubinetti principali di gas e acqua.
- Vai in un luogo aperto e sicuro.
- Segui le istruzioni delle Autorità e non dare ascolto alle dicerie.
- Non usare inutilmente l'automobile per non intralciare l'opera delle squadre di soccorritori.
- Usa il telefono fisso o il telefonino solo in casi eccezionali per non sovraccaricare le linee telefoniche.
- Evita di entrare in casa in caso di danni, cavi strappati, perdite di gas liquido o di gas naturale.

COME REAGIRE IN CASO DI TSUNAMI

Se sei in un'area del litorale a bassa quota

- Anche se non tutti i terremoti provocano uno tsunami, meglio stare all'erta.
- Controlla se il mare mostra un importante calo o salita dell'acqua, è un segno premonitore dell'evento naturale.
- Allontanati dal mare e vai verso aree dell'entroterra situate a quote più alte. Un piccolo tsunami in un punto del litorale può trasformarsi in uno più grande, dopo aver percorso vari chilometri.
- Rimani lontano dal litorale. Lo tsunami non è costituito da un'unica onda ma da una serie di onde, quindi tornerai in spiaggia solo dopo essere stato informato dalle Autorità competenti che il rischio è scomparso.
- Non avvicinarti alla spiaggia per assistere allo spettacolo di uno tsunami. Nel momento in cui uno lo vede, probabilmente è già troppo tardi per evitarlo.