

حوادث كيميائية و حيوية و إشعاعية و نووية

الاحداث الكيميائية والبيولوجية والاشعاعية والنووية

إرشادات لحماية المواطن من العوامل الكيميائية و الإحيائية و الإشعاعية

، الإجراءات التي تتخذ لمواجهة الحوادث الكيميائية و الإحيائية و الإشعاعية على حسب درجة الحادثة (النوع الكمية و وضوح العوامل الكيميائية الإحيائية و الإشعاعية ، طريقة الانتشار ، مكان الحادثة .، الظواهر الجوية الخ) و بالتالي ليس بالضبط كافة الحالات

:بالرغم من ذلك الإجراءات الصحيحة عامة تدعم على المبادئ التالية

نقص فترة الإقامة في المكان البيئي الخطير و بالتالي نقص التعرض لعوامل الكيميائية الإحيائية و الإشعاعية .

- ابتعاد عوامل الكيميائية الإحيائية و الإشعاعية الخطيرة من الجسم

- الابتعاد من مكان الحادثة و البقاء في مكان أمين

- تطبيق الإرشادات التي تعطى لك السلطات المختصة و التعاون مع عاملين و موظفين هذه السلطات

. يلي تعطي بعض الإرشادات التي يجب متابعتها حتى تعطى الإرشادات الخاصة من السلطات المختصة

استشير الإرشادات عن الحوادث التكنولوجية و للحالة خاصة بشأن أشياء مشكوك فيها للكربون زور الصفحة

التي في المقبل

لو أنت في مكان تركت بحرية عوامل الحوادث الكيميائية و الإحيائية و الإشعاعية التي تم إدراكها

حاول أن تحتفظ على هدوءك و لا تفزع

لو هذه الحالة حدثت في مكان مفتوح ، و استطعت أن تبتعد من مكان الحادثة مشيا و بدون أن تلمس

أي شيء ، لا تبتعد كثيرا و لا تستخدم وسائل نقل عامة أو خاصة (أتوبيس ، ترام ، سكة حديد ، مترو ، سيارة

أجرة ، عربية، موتوسيكل). هذا النوع من التصرف نتيجته يمكن أن تكون انتشار خطر العامل و بالتالي تلوث

وسائل النقل العامة و الخاصة و باقي السكان و انتشار المشكلة سوف يصعب المساعدة التي تعرض لك

لو هذه الحادثة حدثت في مكان مغلق اهتم أن يغلق نظام التهوية و بالأخص النظام الرئيسي و لو في

شيء أخر أخرج من المبنى و انتظر السلطات المختصة

احمي نفسك في اقرب مبنى الذي لم يحدث له أي تلف أو خسارة . في حال الانفجار في مكان مفتوح

الإقامة أو الهروب إلى مكان مغلق ينقص التعرض لعوامل الحوادث الكيميائية الإحيائية و الإشعاعية الموجودة

في مكان الحادثة

لو أنت في مكان أمين أخلع ملابسك بأسرع ما يمكن و أضعه داخل كيس بلاستيك و أغلقه و سد الهواء على

، قدر من المستطاع . يجب أن تخلع ملابسك بطريقة لا تعرض المناطق الحساسة في جسمك (العيون ، الأنف

. الفم) أكثر للعوامل الكيميائية الإحيائية و الإشعاعية . هذه الطريقة تمنع بدرجة كبيرة تعرضك لها و الآخرين

يلي لو من الإمكان أغسل بمياه وافرة بمفردك أو الأفضل كل اثنين (أي زوج) حتى يكون التنظيف أحسن في

المناطق و الأجزاء الصعبة في الجسم (وراء الأذن ، العين ، الإبط ، الخ)

لو لم تستطع إذن أخلع على قدر من المستطاع الملابس (لو تسمح الظروف الجوية) و انتظر القوة العاملة

:التي سوف تتولى بتطهيرك . كن مستعدا أن

يجب أن تخلع أو يخلعوا لك الملابس (بعضها تقطع أو تقطع بمقص) . سوف يحتاج أن تقف بدون 1)

ملابس أمام أشخاص مجهولين و أشخاص معروفين لك . هذا من الضروري لحماية صحتك

لو أنت لابس أو معك مجوهرات أو أي أشياء ثمينة أو لها قيمة عاطفية يجب أن تعرف و تكون مستعدا 2)

لتسليمها إلى العاملين اللذين سوف يطهروك

لو معك أولاد أو أطفال سوف يسمح لك أن يكونوا معك خلال فترة إجراءات تطهيرك

تعاونك ضروري مع القوة العاملة التي تعمل في الهيئات اللذين لهم رسالة في مواجهة الواقعة لنتيجة أحسن

(صحتك) . النصيحة الهامة هي متابعة الإرشادات التي تعطى لك و لا تعارض

لا تندشهش عندما ترى القوة العاملة التابعة للهيئات لابس مستلزمات للوقاية التي أنت لست لابسها . الوقاية

الشديدة لهم هي الطريقة الضرورية لتحقيق على قدر من الإمكان هدفهم و هو مساعدت

لا تنسى أن تذكر إلى السلطات أي ملحوظة .

لو تعرضت إلى عامل كيميائي وحيوي بدون أن تعلم

، لو من المحتمل من ظهور علامات التي تتشابه مع علامات الفيروس أو برد أي ارتفاع الحرارة

(سعال ، آلام باطنية أو عضلية ، الخ) على سبيل المثال عوامل إحيائية) أو عروض إلى مادة كيميائية سامة

- (على سبيل المثال الخردل ، مبيدات نباتية
- راقب باهتمام الأخبار (لو حدث) من السلطات المختصة و أنظر لو تتم الحالات بشأن ذلك المذكورة في الإعلانات . في حالة أخرى أخبر السلطات المختصة
 - (اتصل هاتفيا مع طبيبك الشخصي أو مع هيئة الأطباء و لا تحضر في مكان يتم الرعاية الطبية
- مستشفيات ، عيادات) بدون الإخبار سالفاً

ال مخ ت صة ال سلطات

الشرطة 100