



ORAGES – PROTECTION GUIDELINES

Estimer la distance qui vous sépare de l'orage

- Comptez les secondes qui s'écoulent entre l'éclair et le coup de tonnerre. Pour estimer la distance qui vous sépare de l'orage en kilomètres, divisez par 3.
- Prenez immédiatement les mesures nécessaires, avant d'être pris. Cette distance est indicative: l'orage peut arriver plus tôt.

PENDANT L'ORAGE

Si vous êtes à l'intérieur

- Scellez les objets susceptibles d'être emportés par le vent ou la très forte précipitation et de causer des dégâts ou blessures.
- Inspectez les panneaux accrochés.
- Fermez les portes, les fenêtres et les volets.
- N'utilisez pas les appareils électriques ou le téléphone car la foudre peut suivre les fils. Les téléviseurs doivent être débranchés des antennes et du courant.
- Éloignez-vous de la tuyauterie (cuisine, salle de bains). Les tuyaux métalliques sont un bon conducteur d'électricité.

Si vous êtes à l'extérieur

- Réfugiez-vous dans un bâtiment ou dans une voiture. À défaut, asseyez-vous immédiatement par terre.
- Si vous êtes surpris en pleine forêt, abritez-vous sous les branches résistantes des arbres à faible hauteur.
- Ne vous mettez jamais à l'abri sous un grand arbre isolé.
- Si vous êtes en un point bas, soyez vigilants: des inondations sont à craindre.
- Pensez à vous écarter de toute structure élevée, notamment des pylônes, des grands arbres, des clôtures, des lignes téléphoniques et des lignes électriques.
- Éloignez-vous des objets métalliques, tels que voitures, bicyclettes, équipement de camping, etc.
- Éloignez-vous des rivières, lacs ou autres masses aquatiques.
- Si vous êtes dans l'eau ou sur l'eau, regagnez immédiatement le rivage.
- Si vous êtes pris en terrain découvert et vos cheveux se hérissent sur la tête (présage d'un coup de tonnerre), accroupissez-vous, les pieds joints et la tête baissée (en réduisant au minimum les points de contact avec le sol, vous diminuez les risques d'électrocution par une décharge venant du sol) ; débarrassez-vous des objets métalliques.
- Si vous êtes en voiture
- Garez-vous à bonne distance des arbres car ils pourraient tomber sur la voiture.

- Restez dans la voiture, allumez les feux d'alarme et attendez jusqu'à ce que l'orage passe.
- Fermez les fenêtres et ne touchez pas les objets métalliques à l'intérieur de la voiture.
- Évitez de vous engager sur une voie immergée.

EN CAS DE CHUTE DE GRÊLE

- Abritez-vous immédiatement ! Ne quittez votre abri que si vous êtes sûrs que le phénomène a cessé. La chute de grêle peut aussi être très dangereuse pour les animaux.

