



## HINWEISE ZUM SELBSTSCHUTZ

### Allgemeine Hinweise

- Vergewissern Sie sich, dass Sie über Radio und Fernsehen ständig über die Entwicklung der Wetterphänomene informiert sind. Die offiziellen Informationsquellen sind der Nationale Wetterdienst (NMS) und das Generalsekretariat für Katastrophenschutz.
- In Notfällen rufen Sie alternativ die Polizei (100), die Feuerwehr (199), das Nationale Zentrum für Notfallhilfe EKAB (166) oder die europaweite Notrufnummer (112) an.
- Legen Sie die oben genannten Notrufnummern an einen sichtbaren Ort im Haus, falls die Kinder im Stande sind diese zu nutzen und vergewissern Sie sich, dass sie diese kennen.
- Helfen Sie Ihren Kindern, wichtige Familiendaten wie ihren Nachnamen, ihre Adresse und die Telefonnummer auswendig zu lernen.
- Erklären Sie allen Familienmitgliedern, wann und wie man den Strom, das Gas und das Wasser abstellt, wie man den Feuerlöscher benutzt und wie man Hilfe ruft.
- Statten Sie sich mit einer Notfallausrüstung aus, wie z.B. einem Verbandskasten, Taschenlampe und Batterien, tragbares Radio, etc.
- Sorgen Sie besonders für Kinder und ältere Personen vor.

### Sobald das Unwetter zu Ende ist

- Achten Sie im Radio und Fernsehen auf offizielle Warnungen oder Hinweise.
- Kontrollieren Sie Ihr Haus und restliche Vermögenswerte und erfassen Sie eine Liste der vermutlich entstandenen Schäden.

### Falls Sie sich von einem Ort zu einem anderen Ort begeben sollten

- Informieren Sie sich über die Wetterlage und den Zustand des Straßennetzes.
- Je nach Reiseziel überlegen Sie sich, welche Wetterphänomene eventuell zu erwarten sind. (Schnee, Eis, Hagel, Regen, etc.)
- Ändern Sie Ihre Reisepläne, um die Wetterspitze zu vermeiden.
- Reisen Sie tagsüber und bevorzugen Sie die Hauptverkehrsadern und nicht die unzugänglichen und verlassen Straßen.
- Informieren Sie Ihre Familie und Freunde über die Route, die Sie einschlagen werden.
- Ignorieren Sie nicht die Anweisungen des Generalsekretariats für Katastrophenschutz, die Wetterberichte des nationalen Wetterdienstes und die Anweisungen der örtlichen Behörden wie der Verkehrspolizei, der Küstenwache, der Feuerwehr usw.
- Überprüfen Sie vor jeder Fahrt den Zustand Ihres Autos.

- Rüsten Sie das Fahrzeug mit den notwendigen Mitteln für den Fall von Unwettern aus (Antirutschketten, Frostschutzmittel, Regenschirme, Regenmäntel, Gummistiefel, Taschenlampe, Erste-Hilfe-Kasten usw.)
- Tragen Sie geeignete Kleidung, wenn Sie zu Fuß unterwegs sind.
- Seien Sie beim Gehen vorsichtig, um Verletzungen durch rutschige Bürgersteige und Gehwege oder durch herabfallende Gegenstände aufgrund von übermäßigem Wind oder Hagel zu vermeiden.
- Bevorzugen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel.
- Bewahren Sie die Ruhe und haben Sie Geduld. Panik verschlechtert die Situation.
- Erleichtern Sie die Arbeit der Behörden.

