



GEWITTER – HINWEISE ZUM SELBSTSCHUTZ

Wie schätzt man die Entfernung eines Gewitters ab?

- Messen Sie die Zeit zwischen Blitz und Donner in Sekunden. Teilen Sie die gemessene Zeit durch 3, um die Entfernung des Gewitters in Kilometern zu berechnen.
- Ergreifen Sie schnell die notwendigen Maßnahmen, bevor der Gewittersturm auf Sie zukommt. Die Entfernung ist ein Anhaltspunkt, da der Sturm sehr schnell über dem Gebiet, in dem Sie sich befinden, auftreten könnte.

WÄHREND EINES GEWITTERS

Wenn Sie sich zu Hause befinden

- Sichern Sie Gegenstände, die durch Sturm oder starke Regenfälle weggeweht werden könnten und dadurch Schäden oder Verletzungen verursachen könnten.
- Prüfen Sie, wie die von Ihnen aufgestellten Werbetafeln befestigt sind.
- Sichern Sie Türen und Fenster.
- Vermeiden Sie es, die Wasserrohre (Küche, Bad) zu berühren, da diese gute Leiter für Elektrizität sein könnten.

Wenn Sie sich im Auto befinden

- Parken Sie das Fahrzeug am Straßenrand und nicht in der Nähe von Bäumen, die auf das Fahrzeug fallen könnten.
- Bleiben Sie innerhalb des Fahrzeugs und schalten Sie die Warnleuchten (Notbeleuchtung) ein, bis das Gewitter nachlässt.
- Schließen Sie die Fenster und berühren Sie keine Metallgegenstände.
- Vermeiden Sie überschwemmte Straßen.

Wenn Sie sich im Freien befinden

- Begeben Sie sich in ein Gebäude oder ein Auto oder setzen Sie sich sofort auf den Boden, ohne sich hinzulegen.
- Schützen Sie sich unter den dichten Ästen niedriger Bäume, für den Fall, dass Sie sich in einem Wald befinden.
- Begeben Sie sich niemals unter einen hohen Baum in einem offenen Gebiet.
- Vermeiden Sie aufgrund des Überschwemmungsrisikos niedrige Ebenen.
- Halten Sie sich nicht in der Nähe von Masten, Hochspannungsleitungen, Telefonleitungen und Zäunen auf.
- Nähern Sie sich keinen Metallgegenständen (z. B. Autos, Fahrrädern, Campingausrüstung usw.).
- Halten Sie sich von Flüssen, Seen oder anderen Gewässern fern.
- Falls Sie sich im Meer befinden, kommen Sie sofort heraus.

- Sollten Sie sich auf einer ebenen Fläche befinden und das Gefühl haben, dass Ihnen die Haare zu Berge stehen (was darauf hindeutet, dass der Blitz bald einschlagen wird), setzen Sie sich tief hin, mit dem Kopf zwischen den Beinen (um Ihre Körperoberfläche und den Kontakt mit dem Boden zu minimieren), und werfen Sie alle Metallgegenstände, die Sie bei sich haben von sich.

Während eines Hagelschauers

- Treffen Sie sofort Vorsichtsmaßnahmen. Verlassen Sie den sicheren Bereich erst, wenn Sie sich vergewissert haben, dass der Sturm vorüber ist. Hagel kann auch für Tiere sehr gefährlich sein.

