



## Δελτίο Τύπου

### Ενημέρωση από τον Υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας και Διαχείρισης Κρίσεων Νίκο Χαρδαλιά και τον εκπρόσωπο του Υπουργείου Υγείας για το νέο κορονοϊό, Καθηγητή Σωτήρη Τσιόδρα

Αθήνα, 11 Απριλίου 2020

**Ν. ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ:** Καλησπέρα από την Πολιτική Προστασία. Όπως είναι αντιληπτό, είμαστε σε ένα εξαιρετικά κρίσιμο σημείο και θέλω να ξεκαθαρίσω ότι πέρα από την επιδημιολογική εικόνα που έχουμε, τα πάντα παραμένουν οριακά.

Τα δεδομένα τα σταθμίζουμε πλέον σε 12ωρη βάση. Δεν έχουμε κανένα περιθώριο για να αφήσουμε επιδημιολογικές εξάρσεις σε χωροταξικά clusters να εξελιχθούν και ως εκ τούτου, αντιλαμβάνεστε ότι ο βαθμός επιφυλακής μας και εγρήγορσής μας είναι υψηλός.

Σε σχέση και αναφορικά με το θέμα στη Λάρισα, να σας πω ότι στο σύνολο των 333 τεστ που έγιναν, είχαμε 4 θετικά κρούσματα τα οποία μαζί με τα 21 κρούσματα και τους 29 ελέγχους που έχουν γίνει δίνουν τη συνολική εικόνα: 362 τεστ, 25 θετικά κρούσματα.

Θέλω να σας ξεκαθαρίσω και να ευχαριστήσω τη συντριπτική πλειοψηφία των κατοίκων των οικισμών που έχουν μπει στη Λάρισα σε καραντίνα, διότι τηρούνται αυτή τη στιγμή, και χθες το βράδυ, συντριπτικά οι όροι και οι κανόνες καραντίνας.

Επίσης, να σας ενημερώσω ότι μεταφέρθηκαν και απομονώθηκαν 16 από τους 25 που νοσούν, σε ένα κέντρο αποκατάστασης, όπου υπάρχει όπως σας είπα, περιμετρική και εσωτερική περιφρούρηση.

Ταυτόχρονα, συνεχίζονται με τα κλιμάκια του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Υγείας, με επικεφαλής τον Καθηγητή Χρήστο Χατζηχριστοδούλου, τον οποίο θέλω να ευχαριστήσω, τα τεστ τα οποία θα επεκταθούν και σε όμορους οικισμούς στην περιοχή του Τυρνάβου, των Φαρσάλων και των Σοφάδων. Έχουν οριστεί 6 διαμεσολαβητές από το Δήμο Λάρισας και τα 6 σημεία τροφοδοσίας.

Η δουλειά που γίνεται και από το Δήμο Λάρισας και από το Δήμαρχο και από τον Περιφερειάρχη, είναι συντονισμένη, είναι άμεση και τους ευχαριστώ πάρα πολύ για όλες αυτές τις τελευταίες ώρες, για την αμεσότητα της συνεργασίας μας, η οποία μας βοηθάει να παίρνουμε αποφάσεις με τα αντανακλαστικά που χρειάζεται για την περίπτωση.

Επίσης, να σας πω ότι συνεχίζονται όλοι οι έλεγχοι στα αεροδρόμια και στους χώρους εισόδου της Πατρίδας μας. Σε 214 άτομα που ήρθαν χθες με τέσσερις πτήσεις, έγιναν σε όλους έλεγχοι και είχαμε ένα μόνο θετικό κρούσμα.

Αυτό σε σχέση με τα επιχειρησιακά δεδομένα. Ήδη αυτή τη στιγμή, μειώνεται ο αριθμός των συνανθρώπων μας που είναι σε καραντίνα.

Αυτή τη στιγμή, 5.500 περίπου άνθρωποι παραμένουν σε καραντίνα και καθημερινά ελέγχονται. Είναι πολύ σημαντικό σε αυτό το κρίσιμο σταυροδρόμι, να συμφωνήσουμε όλοι ότι πρέπει να περάσουμε από τη φάση της επιμονής, στη φάση της υπομονής.

Δεν έχουμε κανένα περιθώριο να κάνουμε βήμα από το βασικό μας δόγμα, από τη λογική που λέει, πως ό,τι έχουμε χτίσει μέχρι τώρα, δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να το αφήσουμε να γκρεμιστεί.

Είναι ώρα που πρέπει να δείξουμε ακόμα μεγαλύτερη υπομονή, συνέπεια στο σκοπό. Το γεγονός ότι υπάρχουν κάποια επιδημιολογικά δεδομένα, δεν συνιστά αυτοδίκαια ότι όλα πάνε καλά και δεν θα πρέπει να ανησυχούμε.

Είναι πολύ σημαντικό να δούμε τι συμβαίνει στις γύρω χώρες, τι συμβαίνει σε όλο τον κόσμο και τον προβληματισμό που έχουν οι διεθνείς οργανισμοί που αφορούν στα ζητήματα υγείας.

Σε συνέχεια της ενημέρωσης, θέλω να σας ενημερώσω, ότι ακριβώς επειδή θέλουμε να διευκολύνουμε στο μέτρο του δυνατού την καθημερινότητα του κάθε συμπολίτη μας, προχωράμε στην αύξηση του αριθμού των λαϊκών αγορών.

Τι σημαίνει αυτό; Ότι οι Δήμοι καθόρισαν τους νέους χώρους υπαίθριων αγορών εντός των ορίων τους, οι οποίοι θα λειτουργούν παράλληλα κατά την ίδια μέρα και τις ίδιες ώρες με τις λαϊκές αγορές που ήδη είναι γνωστές, έτσι ώστε να αποφεύγεται το φαινόμενο συγχρωτισμού που είχαμε μέχρι τώρα.

Οπότε, οι λαϊκές αγορές στην Αττική από 111 έχουν διπλασιαστεί και πλέον, για όσο διαρκούν τα μέτρα θα είναι 222, ώστε να διευκολύνονται οι πολίτες και να αποφεύγεται ο συνωστισμός. Ο διπλασιασμός αυτός θα ισχύει από τη Δευτέρα.

Την ίδια στιγμή όμως, θα πρέπει να σας πω ότι οι έλεγχοι που γίνονται στις λαϊκές αγορές είναι ενδεδειγμένοι και να σας ενημερώσω ότι λόγω μη τήρησης των προβλεπόμενων κανόνων Δημόσιας Υγείας αναστέλλονται για 10 ημέρες τέσσερις λαϊκές.

Η λειτουργία της λαϊκής αγοράς επί της οδού Μικράς Ασίας στο Δήμο Νεάπολης-Συκεών της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, η λαϊκή αγορά της Δημοτικής Κοινότητας Παραλίας Διστόμου του Δήμου Διστόμου – Αράχοβας – Αντίκυρας, η λαϊκή αγορά στο Χατζηκυριάκειο στην Καλλίπολη επί της οδού Μαρίας Χατζηκυριάκου και η λαϊκή αγορά επί της οδού Δαβάκη στην αγορά του Χαϊδαρίου.

Επίσης, θα ήθελα να σας ενημερώσω ότι προκειμένου να αποφευχθούν φαινόμενα συγχρωτισμού και μετά από πρόταση του οικείου Δήμου, αποφασίστηκε να περιοριστεί η κίνηση των πολιτών στην περιπατητική ζώνη που είναι εφαπτόμενη στην οδό Αντώνη Τρίτση στην περιοχή Νέας Πολιτείας Ευόσμου του Δήμου Κορδελιού – Ευόσμου για τις εξής ημέρες: από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 2 το μεσημέρι μέχρι τις 8 το πρωί της επόμενης και το Σαββατοκύριακο καθ' όλο το εικοσιτετράωρο.

Η απόφαση αυτή, λοιπόν, που αφορά στην περιοχή της Νέας Πολιτείας Ευόσμου του Δήμου Κορδελιού και την περιπατητική ζώνη που είναι εφαπτόμενη στην οδό Αντώνη Τρίτση, για 14 ημέρες θα εφαρμοστούν τα συγκεκριμένα μέτρα.

**Αγαπητοί συμπολίτες, κυρίες και κύριοι,**

**Είναι αντιληπτό ότι υπάρχει τεράστια ψυχολογική πίεση στον καθένα από εμάς, αντιμετωπίζοντας όλη αυτή την κατάσταση. Αλλά είναι, όπως είπα και πριν, τώρα η ώρα που πρέπει να δείξουμε την υπομονή που χρειάζεται.**

**Είναι αυτή η φάση που πρέπει να κάνουμε το καλύτερο δυνατό, να παραμείνουμε στο σπίτι. Δεν πρέπει σε καμία περίπτωση, όπως είπε και ο κύριος Καθηγητής, όπως λένε όλοι οι επιστήμονές μας, να σπάσουμε το κεντρικό μήνυμα που αφορά στις επόμενες εβδομάδες.**

**Μέχρι τις 27 Απριλίου, είναι πολύ σημαντικό όλοι να παραμείνουμε πιστοί στο δόγμα, στο στοίχημα, στην προσπάθεια που κάνουμε μέχρι τώρα. Και πρέπει να συνεχίσουμε στην ίδια κατεύθυνση μέχρι να πετύχουμε το στόχο μας.**

**Γιατί η καλή αρχή που έχουμε κάνει αξίζει ένα εξίσου καλό επίλογο. Νομίζω ότι μας αξίζει να μνημονεύεται η χώρα μας, η Πατρίδα μας, η Ελλάδα μας, ως παράδειγμα προς μίμηση. Νομίζω αξίζει η προσπάθεια που έχουμε κάνει να μνημονεύει πάλι τους Έλληνες, ως ένα μοναδικό παράδειγμα μαχητών, αλλά και νικητών.**

**Μας αξίζει να πετύχουμε το στόχο που από κοινού έχουμε θέσει. Μας αξίζει να βγούμε νικητές. Με ένα τρόπο θα γίνει αυτό: παραμένοντας στο σπίτι και μόνο στο σπίτι. Σας ευχαριστώ.**

**Σ. ΤΣΙΟΔΡΑΣ:** Καλησπέρα σας. Έως σήμερα, έχουν καταγραφεί περισσότερες από 1.722.000 περιπτώσεις του νέου κορονοϊού, αλλά και περισσότεροι από 389.000 ανθρώπους, που ενώ μολύνθηκαν από τον ιό, ανέρρωσαν και έγιναν καλά.

Επίσης, σε παγκόσμιο επίπεδο καταγράφονται 104.775 θάνατοι. Σχετικά με την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Ηνωμένο Βασίλειο, έως και σήμερα 11 Απριλίου, έχουν καταγραφεί 727.000 περιπτώσεις και 68.168 θάνατοι.

Η Ισπανία έχει καταγράψει τις περισσότερες περιπτώσεις στην Ευρωπαϊκή Ένωση, πάνω από 161.000 κρούσματα της νόσου και 16.353 θανάτους. Η Ιταλία περισσότερες από 147.000 περιπτώσεις της νόσου και περίπου 19.000 θανάτους. Το Ηνωμένο Βασίλειο κατέγραψε 917 θανάτους σε ένα 24ωρο και περίπου 10.000 θανάτους συνολικά.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής έχουν πλέον περισσότερες από 503.000 περιπτώσεις της νόσου, με 27.314 να έχουν αναρρώσει και 18.761 καταγεγραμμένους θανάτους. Πάνω από 2.000 θανάτους σε μία ημέρα.

Μάλιστα, μαζικοί ενταφιασμοί πραγματοποιούνται σε κάποιες περιοχές που έχουν χτυπηθεί ισχυρά από την εξάπλωση του ιού. Η ζωή όμως κερδίζει και συνεχίζεται.

Οι θάνατοι είναι μια τραγική υπόμνηση τι μπορεί να πάθει ένα σύστημα υγείας αν δεν είναι σε επαγρύπνηση, αν δεν σταθεί σοβαρά απέναντι σε ένα φαινομενικά αθώο, αλλά ύπουλο και ταχέως εξαπλούμενο εχθρό, που υπερκερνά τις δυνατότητες των συστημάτων υγείας στον κόσμο σαν τσουνάμι.

Σήμερα ανακοινώνουμε 72 νέα κρούσματα του νέου ιού στη χώρα. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων είναι 2.081, το 56,8% αφορά άνδρες.

535 κρούσματα, ήτοι το 25,7%, θεωρούνται σχετιζόμενα με ταξίδι στο εξωτερικό και 796 ήτοι το 38,3% είναι σχετιζόμενα με ήδη γνωστό κρούσμα. 75 συμπολίτες μας νοσηλεύονται διασωληνωμένοι. Η διάμεση ηλικία τους είναι 67 ετών, 15 είναι γυναίκες και οι υπόλοιποι άνδρες. Το 77% έχει υποκείμενο νόσημα ή είναι ηλικιωμένοι 70 ετών και άνω. 15 ασθενείς έχουν ήδη εξέλθει από τις ΜΕΘ.

Τέλος, έχουμε 3 ακόμα καταγεγραμμένους θανάτους και 93 θανάτους συνολικά στη χώρα. Οι 26 ήταν γυναίκες και οι υπόλοιποι άνδρες. Η διάμεση ηλικία των θανόντων συμπολιτών μας ήταν τα 72 έτη και το 90% είχε κάποιο υποκείμενο νόσημα ή/και ηλικία 70 ετών και άνω.

Έχουν συνολικά ελεγχθεί 37.344 κλινικά δείγματα για την παρουσία του ιού με το μοριακό διαγνωστικό έλεγχο.

Σε συνέχεια του επιχειρησιακού σχεδίου του Υπουργείου Υγείας για τον περιορισμό της διασποράς της νόσου, κλιμάκιο του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας μετέβη σε νέα δομή αστέγων του Δήμου Αθηναίων. Σε συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου, ο ΕΟΔΥ εξέτασε όλους τους ωφελούμενους της δομής, καθώς και προσωπικό που απασχολείται εκεί. Όλα τα αποτελέσματα από τους προηγούμενους ελέγχους που πραγματοποιήθηκαν στη δομή είναι αρνητικά και αναμένουμε τα σημερινά.

Εχθές το βράδυ η Επιτροπή Εμπειρογνομώνων ενέκρινε ειδικές οδηγίες αντιμετώπισης ασθενών με κακοήθειες συμπαγών οργάνων ή αιματολογικές κακοήθειες και τη νέα νόσο COVID-19, που συνέταξε ειδική ομάδα επιστημόνων με συντονιστή τον Πρύτανη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Από το εξωτερικό είχαμε κάποια ελπιδοφόρα μηνύματα, σχετικά με τη χρήση ενός ενδοφλέβιου φαρμάκου στο οποίο έχει πρόσβαση και η χώρα μας μέσω τριών τρόπων.

Ο πρώτος είναι κλινικές μελέτες, στις οποίες συμμετέχουν τέσσερα νοσοκομεία, μάλλον κλινική μελέτη η οποία διεξάγεται από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής και συμμετέχουν τέσσερα νοσοκομεία.

Δωρεάν πρόγραμμα διευρυμένης πρόσβασης σε άλλα τέσσερα επιλεγμένα, από την Επιτροπή Εμπειρογνομώνων, νοσοκομεία της χώρας.

Και μέσω της μελέτης Solidarity του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, η οποία σύντομα θα αρχίσει σε άλλα τρία νοσοκομεία της χώρας.

Αυτό γίνεται για να επιταχύνουμε και να υπάρχει πρόσβαση σε αυτό το φάρμακο για τους ασθενείς και στην Ελλάδα.

Θέλουμε οι ασθενείς μας να μπορούν να ωφεληθούν και από τις νέες αναδυόμενες θεραπείες για τον ιό, ιδιαίτερα όταν αυτές συνοδεύονται από κάποια ελπιδοφόρα μηνύματα αποτελεσματικότητας.

Στόχος μας αυτή την κρίσιμη στιγμή παραμένει ο περιορισμός, όσο το δυνατόν περισσότερο, της διασποράς του ιού. Βλέπουμε τις τελευταίες ημέρες σταδιακά τα μέτρα να λειτουργούν. Αυτή η ελπιδοφόρα πορεία δεν πρέπει να σταματήσει.

Θα ήθελα να πω ότι είναι νίκη όλων μας και συνεχίζει να είναι νίκη όλων μας, όσων κατέβαλαν και καταβάλλουν αυτή την τεράστια προσπάθεια για τη διατήρηση της φυσικής απόστασης, για την προσεκτική υγιεινή των χεριών, για τον όσο το δυνατόν περιορισμό των επαφών. Αυτά είναι τα σημαντικά μέτρα σε αυτή την προσπάθεια.

Από την άλλη μεριά, είναι σωστό να διατηρήσουμε σαν πολίτες τη σωματική μας και ψυχική μας ευεξία. Αλλά θα κρατάμε στη σκέψη μας, ότι αυτά τα σημαντικά μέτρα πρέπει να παραμείνουν σημαντικά στην καθημερινότητά μας η οποία έχει τόσο αλλάξει.

Η άσκηση στο σπίτι, μια καλή μελέτη, μια καλή μουσική, η συμμετοχή στα κοινά του σπιτιού, ήταν και παραμένει από τις πιο σημαντικές παρηγοριές αυτής της περιόδου.

Είδα με πολλή χαρά να προσφέρονται στον κόσμο δωρεάν παραστάσεις από τη Λυρική Σκηνή για τους μεγάλους. Θα ξαναδώ με τα παιδιά μου το αγαπημένο μου «βαλς με τα παραμύθια», που ανέβηκε online και είχα παρακολουθήσει πέρυσι μαζί τους στο θέατρο.

Άκουσα όμως σήμερα, πως σε κάποιες περιοχές πλημμύρισαν οι δρόμοι. Πρέπει να τονίσω, το μήνυμα «μένω σπίτι» δεν αλλάζει. Βέβαια, από την άλλη μεριά, είναι αδύνατον και σταδιακά όσο καλύτερεύει ο καιρός, να φοβόμαστε να περπατήσουμε για ένα μικρό χρονικό διάστημα, κατ'εμένα έως 30 λεπτά μια φορά την ημέρα είναι ένας καλός χρόνος σε έναν ανοικτό χώρο.

Το περπάτημα είναι υγεία. Να ασκηθούμε λίγο περισσότερο από ότι στο σπίτι. Φυσικά και μπορούμε να περπατήσουμε τηρώντας τις αποστάσεις με την οικογένειά μας – ούτως ή άλλως μένουμε στο ίδιο σπίτι μαζί – όπως μας επιτρέπεται από τις οδηγίες της Πολιτείας.

Προσοχή όμως! Δε μπορούμε να σταματήσουμε να φοβόμαστε το συνωστισμό. Δεν θα βρούμε έτσι την αφορμή να «ξεγελάσουμε» την Πολιτεία, να καταστρατηγήσουμε κάθε έννοια αποφυγής συγχρωτισμού και τήρησης των αποστάσεων.

Εμείς, οι πολίτες των μεγαλουπόλεων, πληρώνουμε κατά κάποιο τρόπο το τίμημα των περισσότερων ευκαιριών που απολαμβάνουμε στην πόλη. Και το να τηρήσουμε τις αποστάσεις γίνεται πιο δύσκολο. Θα πρέπει να είμαστε ακόμα πιο προσεκτικοί.

Δεν μπορούν οι παρέες να ανακατεύονται, δεν μπορεί να συνωστίζεται ο ένας πάνω στον άλλον. Αν δούμε πως κάπου υπάρχει πιο πολύς συνωστισμός, πρέπει να το αποφεύγουμε.

Σκεφτείτε πώς συμπεριφέρεστε μέσα στο σούπερ μάρκετ. Κρατήστε ασφαλείς αποστάσεις και όταν περπατάτε έξω. Αυτό θα δώσει σε όλους μας, και σε εσάς τους ίδιους, μια παραπάνω αίσθηση ασφάλειας.

Και βέβαια, αυτό που παραμένει το πιο σημαντικό από όλα σε αυτή την πορεία μέσα στην επιδημία, είναι να προστατεύονται οι ευπαθείς ομάδες που ήταν και το αρχικό μας κύριο μήνυμα. Αυτό που θέλουμε είναι οι ηλικιωμένοι και οι ευπαθείς να αποφύγουν την έκθεση όσο μπορούν περισσότερο και εμείς να μην επιτρέπουμε να εκτεθούν υιοθετώντας ανεύθυνες συμπεριφορές.

Αυτό που θέλουμε είναι να μην συνωστίζονται καθόλου. Να μην έχουν επαφές με άλλους, δυνητικά φορείς του ιού. Με τη δική μας βοήθεια να μην εκτεθούν καθόλου στον ιό.

Μιλάμε για έναν ιό που αλλάζει τις συνήθειες της καθημερινότητάς μας. Κορυφαίος συνάδελφος από το εξωτερικό, δήλωσε πως η χειραψία σαν πράξη θα πρέπει να καταργηθεί στο μέλλον. Και αυτό βέβαια, θα οδηγήσει ενδεχομένως σε μια μείωση και άλλων αναπνευστικών νόσων, όπως η γρίπη.

Ένας ιός που μας περιορίζει, μας κάνει να κρατούμε τις αποστάσεις. Αλλά δεν πρέπει να καταργεί την κατανόηση και τις δυσκολίες του διπλανού μας, είτε μέσα είτε έξω από το σπίτι μας.

Η έκκληση για ειρήνη στο σπίτι και στα σπιτικά όλου του κόσμου που απηύθυνε με δήλωσή του για την ενδοοικογενειακή βία στην εποχή του κορονοϊού, ο Γενικός Γραμματέας του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, Αντόνιο Γκουντιέρες, μας θυμίζει κάτι πολύ σημαντικό.

Φαινόμενα ενδοοικογενειακής βίας είναι απαράδεκτα. Θα προτιμούσα χίλιες φορές να περπατήσω έξω και να καταπραΰνω έναν τυχόν ανεπίτρεπτο θυμό και ας πάρω πρόστιμο. Να μην κάνουμε περισσότερο κακό από καλό στους αγαπημένους μας, στους κοντινούς μας ανθρώπους, όπως ακούγεται όλο και περισσότερο από φωνές σε όλο τον κόσμο. Τέτοια φαινόμενα στην Ελλάδα του 2020 δεν έχουν χώρο. Μαζί μπορούμε και πρέπει να προλάβουμε τη βία παντού.

Επιτρέψτε μου να σχολιάσω και μία άλλη συνήθεια, χωρίς να γίνομαι, ελπίζω, επικριτικός. Μας αρέσει να εξαντλείται η αυστηρότητά μας στους άλλους, να καταγγέλλουμε τους γείτονές μας. Δεν είναι η ευκαιρία να τα βάλω με τον διπλανό μου, δεν είναι υγεία αυτό, είναι αρρώστια σοβαρότερη από τον ιό και ιδιαίτερα όταν αφορά κάποιες οικογένειες οι οποίες θέλουν να βγουν λίγο έξω, να περπατήσουν με τους κανόνες, τηρώντας τις αποστάσεις.

Όσο παραμένουμε σε μία καλή επιδημιολογική κατάσταση, από εμάς εξαρτάται, το έχουμε πει πολλές φορές, θα μπορούμε να σκεφτόμαστε για τη στρατηγική της επόμενης μέρας.

Έχουμε, ελπίζω, καταλάβει όλοι τι σημαίνει αυτός ο ιός. Παραμένουμε σε επαγρύπνηση. Αν προσέξουμε τις κρίσιμες αυτές στιγμές, τις επόμενες λίγες εβδομάδες – τώρα φαίνεται να έχουμε γλιτώσει από μία καταιγίδα ανυπολόγιστων συνεπειών για όλους μας – αλλά αν παραμείνουμε έτσι, μόνο τότε θα σκεφτόμαστε ένα μέλλον όπου μπορούμε να κάνουμε κάτι παραπάνω σε σχέση με τα μέτρα.

Το ευρωπαϊκό CDC μάς συμβουλεύει ότι δεν είναι η ώρα ακόμη. Εμείς, όλοι μαζί, με την υπεύθυνη στάση μας, ακόμα και στον καθημερινό μικρό περίπατο στον ανοιχτό χώρο, θα ανοίξουμε σταδιακά το δρόμο για τη σταδιακή ελάφρυνση κάποιων μέτρων. Εξαρτάται από εμάς. Σας ευχαριστώ.