



## Δελτίο Τύπου

**Πρόσκαιρη μεταβολή του καιρού με ισχυρές βροχές και καταιγίδες που δεν αποκλείεται τοπικά να συνοδεύονται από χαλαζοπτώσεις και πολύ ισχυρούς έως θυελλώδεις ανέμους**

*Αθήνα, 25 Μαρτίου 2018*

Σύμφωνα με το Έκτακτο Δελτίο Επιδείνωσης Καιρού που εκδόθηκε σήμερα **Κυριακή 25 Μαρτίου 2018** από την **Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία (EMY)**, πρόσκαιρη μεταβολή του καιρού προβλέπεται από το **απόγευμα της Κυριακής (25-03-2018)** και από τα δυτικά με **ισχυρές βροχές και καταιγίδες** που δεν αποκλείεται τοπικά να συνοδεύονται από **χαλαζοπτώσεις και πολύ ισχυρούς έως θυελλώδεις ανέμους**.

Πιο αναλυτικά θα επηρεαστούν:

### **A] Την Κυριακή (25-03-2018)**

1. Το **Ιόνιο**, η **Ήπειρος**, η **Δυτική Στερεά** και βαθμιαία η **Δυτική και Κεντρική Μακεδονία**, η **Θεσσαλία** (κυρίως Δυτική και Βόρεια) και η **Δυτική και Βόρεια Πελοπόννησος**.
2. Πυκνές χιονοπτώσεις θα σημειωθούν στα ορεινά της **Ηπείρου**, της **Δυτικής Μακεδονίας**, της **Δυτικής Στερεάς**, της **Δυτικής και Βόρειας Θεσσαλίας** και πιθανόν και σε περιοχές της **Ηπείρου** και της **Δυτικής Μακεδονίας** με υψόμετρο πάνω από **600 με 700 μέτρα**.

### **B] Τη Δευτέρα (26-03-2018)**

**Μέχρι το πρωί**, η **Δυτική και Κεντρική Μακεδονία**. Κατά διαστήματα το **Ιόνιο**, η **Ήπειρος**, η **Δυτική Στερεά**, η **Θράκη** και πιθανόν η **Δυτική και Βόρεια Πελοπόννησος**. **Μέχρι το βράδυ** η **Ανατολική Μακεδονία**. Το **βράδυ και μέχρι νωρίς το πρωί** της Τρίτης (27-03-2018) τα **νησιά του Ανατολικού και πιθανόν του Βόρειου Αιγαίου**.

Οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται καθημερινά για την εξέλιξη των έκτακτων καιρικών φαινομένων στα τακτικά δελτία καιρού της EMY και στην ιστοσελίδα της EMY στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.emy.gr](http://www.emy.gr).

Η **Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας ([www.civilprotection.gr](http://www.civilprotection.gr))** του Υπουργείου **Εσωτερικών** έχει ενημερώσει τις αρμόδιες υπηρεσιακά εμπλεκόμενες κρατικές υπηρεσίες, καθώς και τις περιφέρειες και τους δήμους της χώρας, ώστε να βρίσκονται σε **αυξημένη ετοιμότητα πολιτικής προστασίας**, προκειμένου να αντιμετωπίσουν άμεσα τις επιπτώσεις από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.

Παράλληλα, η **Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας** συνιστά στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, μεριμνώντας για τη **λήψη μέτρων αυτοπροστασίας από κινδύνους που προέρχονται από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων**.

Ειδικότερα, σε περιοχές όπου **προβλέπεται η εκδήλωση έντονων βροχοπτώσεων, καταιγίδων ή θυελλωδών ανέμων:**

- Να ασφαλίσουν αντικείμενα τα οποία αν παρασυρθούν από τα έντονα καιρικά φαινόμενα ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς.
- Να βεβαιωθούν ότι τα λούκια και οι υδρορροές των κατοικιών δεν είναι φραγμένα και λειτουργούν κανονικά.
- Να αποφεύγουν να διασχίζουν χειμάρρους και ρέματα, πεζή ή με όχημα, κατά τη διάρκεια καταιγίδων και βροχοπτώσεων, αλλά και για αρκετές ώρες μετά το τέλος της εκδήλωσής τους.
- Να αποφεύγουν τις εργασίες υπαίθρου και δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές κατά τη διάρκεια εκδήλωσης των έντονων καιρικών φαινομένων.
- Να προφυλαχτούν αμέσως κατά τη διάρκεια μιας χαλαζόπτωσης. Να καταφύγουν σε κτίριο ή σε αυτοκίνητο και να μην εγκαταλείπουν τον ασφαλή χώρο, παρά μόνο όταν βεβαιωθούν ότι η καταιγίδα πέρασε. Η χαλαζόπτωση μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνη και για τα ζώα.
- Να αποφύγουν τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, κάτω από αναρτημένες πινακίδες και γενικά από περιοχές, όπου ελαφρά αντικείμενα (π.χ. γλάστρες, σπασμένα τζάμια κλπ.) μπορεί να αποκολληθούν και να πέσουν στο έδαφος (π.χ. κάτω από μπαλκόνια).
- Να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των κατά τόπους αρμοδίων φορέων, όπως Τροχαία κ.λπ.

Επίσης, σε περιοχές όπου **προβλέπεται η εκδήλωση χιονοπτώσεων και παγετού:**

**Αν πρόκειται να μετακινηθούν με το αυτοκίνητο:**

- Να ενημερωθούν για τον καιρό και για την κατάσταση του οδικού δικτύου.
- Να έχουν στο όχημά τους αντιολισθητικές αλυσίδες και το ρεζερβουάρ γεμάτο καύσιμα.
- Να ταξιδεύουν, εφόσον είναι αναγκαίο, κατά προτίμηση στη διάρκεια της ημέρας προτιμώντας τους κεντρικούς δρόμους.
- Να ενημερώνουν τους οικείους τους για τη διαδρομή που πρόκειται να ακολουθήσουν.
- Να μεταβάλλουν το πρόγραμμα των μετακινήσεών τους, ώστε να αποφεύγουν την αιχμή των καιρικών φαινομένων.
- Να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των κατά τόπους αρμοδίων φορέων, όπως Τροχαία κ.λπ.

**Αν μετακινούνται πεζή:**

- Να ντύνονται με πολλά στρώματα από ελαφριά ρούχα αντί για ένα βαρύ ρούχο και να φορούν κατάλληλα παπούτσια, ώστε να αποφύγουν τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας.
- Να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις κατά την διάρκεια αιχμής των φαινομένων (έντονη χιονόπτωση, συνθήκες παγετού).

Για πληροφορίες και ανακοινώσεις **σχετικά με την επικρατούσα κατάσταση και την βατότητα του οδικού δικτύου** λόγω εισροής πλημμυρικών υδάτων σε αυτό ή λόγω χιονοπτώσεων και παγετού, οι πολίτες μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα της ΕΛ.ΑΣ. [www.astynomia.gr](http://www.astynomia.gr).

Για περισσότερες **πληροφορίες και οδηγίες αυτοπροστασίας** από τα έντονα καιρικά φαινόμενα, οι πολίτες μπορούν να επισκεφθούν την **ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας** στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.civilprotection.gr](http://www.civilprotection.gr).